

December 16, 2020

ውድ የ'Dorothy I. Height' የመጀመሪያ ደረጃ ትምህርት ቤት፡

ይህ ደብዳቤ፣ በDecember 15, 2020 ቀን፣ በ'Dorothy I. Height' የመጀመሪያ ደረጃ ውስጥ የነበረ ግለሰብ፣ የኮሮናቫይረስ (COVID-19) የተገኘበት (positive test) መሆኑ ሪፖርት መደረጉን ለመግለጽ ነው። ግለሰቡ በአሁኑ ጊዜ በካንፓሶቹ ውስጥ የማይገኝ እና በሕክምና ነፃ መሆኑ እስከሚረጋገጥ አይመለስም። በሽታው መኖሩ (positive case መኖሩ) በታወቀ ጊዜ፣ እና መጠነ ሰፊ ጥንቃቄ ለመውሰድ ሲባል፣ ክፍሎችን፣ የቢሮ አካባቢዎችን፣ የሱብሰባ ክፍሎችን፣ እና ሌሎች የጋራ መጠቀሚያ ቦታዎችን ጨምሮ፣ ህንፃው የሚጸዳ እና ከብክለት ነፃ (disinfected) ይደረጋል።

በተጨማሪም፣ በአካል ተገኝቶ (in-person) ክፍሎች ጥምረቶች (cohorts) ውስጥ፣ ለ14 ቀናት ለብቻ ተገልጻል መቆየት (quarantine ማድረግ) ስላለባቸው፣ እስከ ዓመቱ መጨረሻ ድረስ፣ የ'CARE' ክፍለጊዜ ፕሮግራምን አቋርጠንዋል። የ'CARE' ክፍለጊዜዎች፣ ከሰኞ፣ January 4 ቀን 2021 ጀምሮ እንደገና ይቀጥላሉ። ወደ መኖሪያ ቤት፣ የርቀት (virtual) መማር ለሚሸጋገሩ ሁሉም ተማሪዎች፣ የቴክኖሎጂ ዲቪዥን እንዲያገኙ ለማድረግ እየሠራን ነው።

ከግለሰቦቹ ጋር የቅርብ ግንኙነት (close contact) ነበራቸው ተብለው የታወቁት ሰዎች ወዲያውኑ የተነገራቸው እና በዲሲ ጤና (DC Health) እና በCDC መሠረት፣ መመሪያዎች ተሰጥቷቸዋል። 'የቅርብ ግንኙነት' የሚባለው፣ እንደ፡ (1) COVID-19 ከታየበት ግለሰብ ጋር በግምት በ6-ጫማ (feet) (2 ሜትር) ርቀት ውስጥ፣ ለተራዘሙ-ጊዜያት አብረው ከነበሩ (ለምሳሌ፣ በአንድ ቢሮ ውስጥ ወይም ክፍል ውስጥ በሽታው ካለበት (positive ከሆነ) እና ምልክቶቹን ከሚያሳዩው ግለሰብ ጋር ከነበረ) ወይም (2) በCOVID-19 ከታመመው ግለሰብ ከወጣው የተበከለ ፈሳሽ (infectious secretions) ጋር ቀጥተኛ ግንኙነት ከነበረው (ለምሳሌ፣ ካሳለበት)። ማስታወሻ፡ "የቅርብ ግንኙነት (close contact)" ለሚለው አባባል፣ በሽታው ካለበት (positive ከሆነው) ግለሰብ ጋር፣ መስፈት ቁጥር (1) ወይም (2) ላይ ያሉትን ካልጨምረ በስተቀር፣ በአንድ ፎቅ ላይ ወይም በአንድ ህንፃ ውስጥ የነበሩትን ሌሎች ግለሰቦችን በሙሉ የሚያካትት አይደለም።

በአሁኑ ጊዜ ባለው የዲሲ የጤና መመሪያ (DC Health guidance) መሠረት፣ የመጋለጥ ሁኔታ ሊኖር ይችላል በሚል ምክንያት፣ ምርመራ ማድረግ እና የውዴታ ለብቻ ተገልጻል መቆየት (voluntary quarantine) ውስጥ ማለፍ አያስፈልጋችሁም። ሆኖም ግን፣ ለማንኛውም የCOVID-19 ምልክቶች፣ እንደ ትኩሳት፣ ሣል፣ እና ትንፋሽ ማጠር ያሉ ምልክቶችን፣ ራስዎን እና ቤተሰቦችዎን በቅርብ እንዲከታተሉ፣ አጥብቀን እናሳስባለን። ከእነዚህ ማናቸውንም ምልክቶች ከታዩ፣ እባክዎን በመኖሪያ ቤትዎ ውስጥ ይቆዩ እና የጤና እንክብካቤ ሰጪዎን ወዲያውኑ ለምክር ያነጋግሩ። ትምህርት ቤትዎንም በማነጋገር፣ ተማሪዎ በመኖሪያ ቤት ውስጥ የሚቆይ መሆኑን ያሳውቋቸው።

እንደማስታወሻ እንዲሆናችሁ፣ እራሳችንን፣ ቤተሰቦቻችንን፣ እና በዙሪያችን ያሉ ሌሎችን፣ ከCOVID-19 ደህንነትን ለመጠበቅ፣ ሁላችንም ልናደርግ የሚገቡትን የጥንቃቄ እርምጃዎችን እነሆ ቀርብናል፡

- እጃችሁን በሣሙና እና ውሃ፣ በተለይ ደግሞ ከመመገባችሁ በፊት፣ የመታጠቢያ ቤት ከተጠቀማችሁ በኋላ፣ እና ወደ መኖሪያ ቤታችሁ ተመልሳችሁ ስትገቡ፣ ደጋግሞችሁ ታጠቡ
- ስታሰሉ እና/ወይም ስታስነጥሱ በወረቀት (tissue) ሸፍኑ፣ ከዚያም ወደ ቆሻሻ መጣያ ጥላችሁ ወዲያውኑ እጃችሁን ለ20 ሰከንዶች ታጠቡ ወይም የእጅ ማጽጃ (hand sanitizer) ተጠቀሙ
- ዐይናችሁን፣ ፊታችሁን እና አፋችሁን ከመነካካት ተቆጠቡ
- ተደጋግመው የሚነኩ ቦታዎችን (surfaces) ማጽዳት እና እንዳይበከል ለማድረጊያ (disinfect) ማጽዳት
- ሕመም ከተሰማችሁ በመኖሪያ ቤታችሁ ቆዩ
- ማህበራዊ ርቀትን (social distancing) ጠብቁ
- አዲስና የማሻሻያ መረጃዎችን (updated information) ለማግኘት፣ coronavirus.dc.gov ይጎብኙ

አሁን ያለንበት ጊዜ፣ በጣም አስቸጋሪ እና የማይስተማምኑ ጊዜያቶች ናቸው። በዚህ ከባድ ጊዜ ሁላችንም አብረን ነን፣ ይህን አስቸጋሪ ጊዜ፣ አብረን እንወጣለን።

እናመሰግናለን።

ማሲ ፕሬስተን (Masi Preston)
ርዕሰ መምህር (Principal)፣ የ'Dorothy I. Height' የመጀመሪያ ደረጃ ትምህርት ቤት