

መጠየቅ • መጠየቅ • መመልከት

በአካል ተገኝቶ (in-person) የመማር እንቅስቃሴን ለማካሄድ፣ ወደ ትምህርት ቤት እየተመለሳችሁ ነው? ወላጆች እና አሳዳጊዎች፣ ለልጆቻው የጤና ምርመራን ማጠናቀቅ ይጠበቅባቸዋል።



1. ከCOVID-19* ጋር ግንኙነት ያላቸው የሚከተሉት ምልክቶች፣ ስለመኖራቸው ልጅዎን መጠየቅ:

- ብርድ-ብርድ ማለት
- ሣል
- የመታፈን ስሜት
- ተቅማጥ
- ድካም
- ትኩሳት (100.4+)
- እራስ ምታት
- የጡንቻ ወይም የሰውነት ህመም
- ማቅለሽለሽ ወይም ማስመለስ
- አዲስ የሆነ ጣዕምን ወይም ሽታን-ማሽተት ማጣት
- የትንፋሽ ማጠር ወይም ለመተንፈስ መቸገር
- የጉሮሮ ቁስለት
- ወይም በሌላ ሁኔታ ደህና የመሆን ስሜት አለመኖር

*ስር-ከሰደደ የህክምና ሁኔታ ጋር ግንኙነት ባለው ሁኔታ ምልክቶቹ ከታዩ እና የጤና እንክብካቤ-ሰጪዎች ምልክቶቹ ከCOVID-19 ጋር ግንኙነት የሌላቸው መሆኑን፤ የፅሁፍ ወይም የቃል ማሰረጃ ሰነዶችን እስገብተው ከነበረ፤ ተማሪው በእነዚህ ምልክቶች ምክንያት ከትምህርት ቤት መወገድ የለበትም።



2. COVID-19 ካለው ከማንኛውም ሰው ጋር የቅርብ-ግንኙነት አድርጎ እንደነበረ፤ ልጅዎን መጠየቅ።

ባለፉት 10 ቀናት ውስጥ፣ እርስዎ/ልጅዎ አስፈላጊ-ላልሆነ እንቅስቃሴ ወደ በከፍተኛ-አደጋ ላይ ወደሚገኝ ስቴት ወይም አገር ተጉዘው/ተጉዙ ነበር?



3. የህመም ምልክቶች ይታዩ እንደሆነ - መመልከት

ልጅዎ የህመም ምልክቶች እንዳሉ በዐይን በመመልከት ይመርምቱት። የሕመም ምልክቶቹ፤ እንደ ቀይ የሆኑ ጉንጮች፣ ፈጣን አተነፋፈስ ወይም የመተንፈስ ችግር (በቅርብ ጊዜ የተደረገ የአካል እንቅስቃሴ ሳይኖር)፣ ድካም፣ ወይም በትንሽ ነገር መቆጣትና መነጫነጭ (fussiness) ሊሆኑ ይችላሉ።



- ከሁለት ለአንዳቸው ጥያቄዎች ልጅዎ መልሱ “አዎን” ከሆነ፣ ወይም የህመም ምልክቶችን ካዩበት፡ **በመኖሪያ ቤታችሁ ውስጥ ቆዩ።**
- የጤና-እንክብካቤ ሰጪዎን ወይም የዲ.ሲ ጤናን (DC Health)ን ያነጋግሩ። የትምህርት ቤታችሁን በትምህርት ገበታ መገኘትና አለመገኘት ሪፖርት ማድረጊያ ፕሮቶኮልን ተከተሉ።



- ለሁለቱም ጥያቄዎች፣ የልጅ መልስ ‘የለም’ ከሆነ እና ምንም የህመም ምልክቶችን የማያሳይ ከሆነ፡ **ተማሪው በዚያን ቀን ትምህርት ቤት ገብቶ ሊማር ይችላል**

ወደ ትምህርት ቤት በሚመጡ ጊዜ፣ እያንዳንዱ ተማሪ፡

- የእጅ ማጽጃ (hand sanitizer) ጣቢያን ተጠቀሙ።
- የፊት መሸፈኛ ማስከ (face mask) ካላመጣችሁ - ጠይቃችሁ ተቀበሉ፤ እና
- በትምህርት ቤቱ ሠራተኛ ወደሚደረገው - ወደቀጣዩ የደህንነት ምርመራ እለፉ።

ጤና ምርመራውን ያለፉ ተማሪዎች፣ ወደህንፃው ውስጥ ዘልቀው መግባት እና ወደክፍላቸው ገብተው መማር ይችላሉ።

ማንኛውም በዓይን የሚታይ የህመም ምልክቶችን የሚያሳይ ተማሪ፣ በቤተሰብ ወይም በአሳዳጊው ደህንነቱ በተጠቀ ሁኔታ አስኪወሰድ ወይም በራሳቸው በደህንነት መጓጓዣ የማይችሉ ከሆነ - ወደመኖሪያ ቤቱ ወዲያው እስከሚላክ ድረስ፤ ወደ ለጤና-ሰጪ ማቆያ ክፍል ይወሰዳል።