

24 de agosto de 2021

Estimada Barnard Elementary School,

Mediante la presente se les informa que hubo una persona que estuvo presente en Barnard Elementary School el 20 de agosto de 2021, quien dio positivo al coronavirus (COVID-19). Esta persona ya no está en el campus y no regresará hasta tanto no sea exonerada desde el punto de vista médico. Tras la notificación del caso positivo, y por precaución, se limpiará y desinfectará el edificio, incluidas las aulas, las zonas de oficinas, las salas de conferencias y otras zonas comunes.

Las personas de las que sabemos que estuvieron en contacto estrecho con el individuo fueron notificadas inmediatamente y se les brindó la orientación conforme a los lineamientos del Departamento de Salud del DC (*DC Health*) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés). El contacto cercano se define como: (1) haber estado a 6 pies (2 metros) aproximadamente de un individuo con COVID-19 por un periodo de tiempo prolongado (p. ej., haber estado en la misma oficina o salón con alguien contagiado y sintomático), o (2) haber tenido contacto directo con las secreciones infectadas de un individuo con COVID-19 (p. ej., que le haya tosido encima). Nota: la definición de "contacto cercano" no incluye a los demás individuos que hayan estado en el mismo piso o en el mismo edificio que un contagiado, a menos que también cumplan con los criterios (1) o (2). Las personas completamente vacunadas no necesitan ponerse en cuarentena si tienen una exposición cercana a alguien que tiene COVID-19, siempre y cuando no presenten síntomas. Las personas completamente vacunadas que tengan cualquier síntoma que sugiera COVID-19 deben aislarse y comunicarse con su proveedor de atención médica para hacerse la prueba.

Si usted o alguien en su hogar está buscando recibir la vacuna contra el COVID-19, puede recibirla de forma gratuita en las ubicaciones de DCPS en todo el Distrito. Visite <https://dcpsreopenstrong.com/vaccines/> para obtener más información. Las citas de inmunización infantil también están disponibles en estas clínicas emergentes.

De acuerdo con la orientación de *DC Health*, no es necesario que se haga la prueba o someta a cuarentena voluntaria por esta posible exposición. Sin embargo, lo instamos a que haga un seguimiento exhaustivo de usted y su familia para detectar cualquier síntoma del COVID-19, como fiebre, tos y dificultad respiratoria. Si desarrolla cualquiera de estos síntomas, quédese en casa y contáctese con su médico de forma inmediata para que le dé las indicaciones. También debe contactarse con la escuela para hacerles saber que su hijo estará en casa.

Le recordamos los pasos que debe seguir para que podamos mantenernos y mantener a nuestras familias y demás personas a nuestro alrededor a salvo del COVID-19:

- lavarse las manos con agua y jabón de forma frecuente, especialmente antes de comer, luego de ir al baño, al regresar a casa;
- cubrir su nariz y boca al toser y / o estornudar con un pañuelo, luego desecharlo en la papelera, e inmediatamente lavarse las manos por 20 segundos o utilizar desinfectante para las manos;
- evite tocarse los ojos, la cara y boca;
- limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se toquen con frecuencia;
- quédese en casa si está enfermo;
- practique la distancia social;
- visite [coronavirus.dc.gov](https://coronavirus.dc.gov) para obtener la información más actualizada.

Estamos atravesando por tiempos difíciles e inciertos. Estamos juntos en esto y saldremos juntos de esto.

Gracias,

Dr. Grace Reid  
Directora, Barnard Elementary School