

የጉዳዩ ርዕስ፤ እባክዎ ያንብቡ፤ ለቅድመ-መዋዕለ-ህጻናት (Pre-K) ተማሪዎች አስፈላጊ የጤና እና ደህንንነት መረጃ

ውድ የቅድመ-መዋዕለ-ህጻናት (Pre-K) ወላጆች፤

ወደ ዲ.ሲ.ፒ.ኤስ (DCPS) እና ወደ 21-22 የትምህርት ዓመት እንኳን ደህና መጡ! ሐሙስ ሴፕቴምበር (September) 2 ልጆችዎን መማሪያ ክፍሎቻችን ውስጥ ለመቀበል በጣም በጉጉት እንጠብቃለን።

እርስዎ እንደሚያውቁት፣ ዲ.ሲ.ፒ.ኤስ (DCPS) በሌላ የልጅነት ትምህርት (early childhood education) መሪነቱን በመያዝ ረጅም ታሪክ አለው ፣ እናም የሌላ ልጅነት ትምህርትን (early childhood education) በመገንዘብ ትልቅ ቦታ እንሰጣለን። ምንም እንኳን ይህ የትምህርት ዓመት ከተለመደው ዓመት የተለየ ቢሆንም፣ የቅድመ-መዋዕለ-ህጻናት (Pre-K) ክፍሎቻችን ደህንነታቸው የተጠበቀ፣ ድጋፍ ሰጪ፣ አዝናኝ እና ጠንካራ የመማሪያ አካባቢዎች መሆናቸውን ለማረጋገጥ ቁርጠኞች ነን። ለልጅዎ የመጀመሪያ ቀን ሲዘጋጁ፣ በክፍል ውስጥ ሊጠብቁቸው በሚችሏቸው የጤና እና የደህንነት እርምጃዎች ላይ ተጨማሪ ዝርዝር ሁኔታዎችን ለእርስዎ ልናጋራ እንፈልጋለን።

ማስኮች

- እንደ ሁሉም የዲ.ሲ.ፒ.ኤስ (DCPS) ተማሪዎች እና ሰራተኞች፣ የቅድመ-መዋዕለ-ህጻናት (Pre-K) ተማሪዎቻችን ቀንን ሙሉ፤ የምሳ እና የእንቅልፍ ጊዜን ሳይጨምር፣ ማስኮ ያደርጋሉ። መምህራን ልጆች ማስኮ እንዲያደርጉ ለመደገፍ አዎንታዊ እና ተገቢ የሆነ ቋንቋ እና ከዕድገት ደረጃ አንጻር ተስማሚ የሆነ መመሪያን ይጠቀማሉ። ለምሳሌ፣ ማስኮ ስለማድረግ ለቅድመ-ትምህርት ተስማሚ የሆነ ታሪኮችን ያነባሉ፤ ለቅድመ-ትምህርት ቤት ተስማሚ የሆነ ስለ ማስኮ የሚያወሳ ሺዲዮዎች ይመለከታሉ፤ እንዲሁም አሻንጉሊቶችን እና የታሸጉ እንስሳትን በመጠቀም ልጆችን በትምህርቶች ውስጥ ያሳትፋሉ።
- አንድ ልጅ የማስኮ እጠቃቀም መስፈርትን ለሚሟላት የሚያችል ከሆነ፣ መምህራን ድጋፍ ሰጪ የሆነ ዕቅድ ለማዘጋጀት ከልጁ ወላጆች/ተንከባካቢዎች ጋር በቅርበት ይሠራሉ።

ማህበራዊ ርቀት እና አጠቃላይ የመማሪያ ክፍል የዕለት ተዕለት ተግባራት

- **የትምህርት ማዕከላት፤** ተማሪዎቻችን በሥራ የተጠመዱ መሆናቸውን እና በእጅ የሚሠሩ ቁሳቁሶችን እና እንቅስቃሴዎችን በሚያካትቱ ትምህርቶች በመሳተፍ የተሻለ እንደሚማሩ እናውቃለን። ልክ እንደዚያው፣ የቅድመ-መዋዕለ ህጻናት (Pre-K) ልጆቻችን በመማሪያ ክፍል በመንቀሳቀስ በክፍል ውስጥ “የመማሪያ ማዕከላት” (“learning centers”) (የትናንሽ ሳጥኖች (block) ቦታ፣ የቤተመጻሕፍት አካባቢ፣ የኪነጥበብ አካባቢ፣ የሳይንስ እና የግኝት አካባቢ፣ ወዘተ) ውስጥ መሥራት እና መጫወት ይችላሉ። ተማሪዎች ወደ እያንዳንዱ የመማሪያ ማዕከል ከመግባታቸው በፊት እና ከእያንዳንዱ ማእከል ከወጡ በኋላ ማስኮ ይለብሳሉ፤ እጃቸውን ይታጠባሉ።
- **ማህበራዊ ርቀት፤** ማህበራዊ ርቀትን ለመጠበቅ፣ መምህራን የመማሪያ ክፍልን ሁኔታ እና የዕለት ተዕለት ተግባራት በእያንዳንዱ ልጅ መካከል ቢያንስ የሶስት ጫማ ርቀት እንዲኖር በሚያስችል መንገድ ያዘጋጃሉ፤ በልጆች መካከል የቅርብ አካላዊ ግንኙነት የማይጠይቁ ተግባራትን ያቅዳሉ፤ እና ልጆች ርቀት መጠበቅን እንዲረዱ እና ንዲከታተሉ ለቅድመ-ትምህርት ቤት ተስማሚ የሆኑ ትምህርቶችን እና ተግባራትን ይመራሉ።
- **ርቀትን የመጠበቅ ድጋፎች፤** መምህራን ልጆች ተገቢ ርቀትን እንዲረዱ እና እንዲጠብቁ ለመርዳት ከልጆች ዕድገት ጋር ተስማሚ የሆኑ ዘዴዎችን እና ቁሳቁሶችን ይጠቀማሉ። ለምሳሌ፣ ሁላሁፕስ (hula-hoops)፣ የምንጣፍ አራት መዓዘኖች፣ ወይም ከጓደኞቻቸው ርቀትን አስታውሰው እንዲጠብቁ የሚረዱቸው በጀርባቸው የሚሸከሟቸው የካርቶን ቢራቢሮ ወይም የአውሮፕላን “ክንፎች” ን ይጠቀማሉ።

ምሳ

- በምሳ ሰዓት ልጆች ማስኮ ስለሚያደርጉ፣ ልጆች ለመብላት ማስኮቻቸውን በሚያወልቁበት ሰዓት መምህራን በመካከል ተጨማሪ ርቀት መኖሩን ያረጋግጣሉ።
- በሚቻልበት ጊዜ እና ቦታ፣ ተማሪዎች ምሳቸውን ውጪ ይበላሉ።

የእንቅልፍ (Nap) ጊዜ

- መምህራን ልጆች በእንቅልፍ ሰዓት በመካከላቸው ተጨማሪ ርቀት መኖሩን ምንጣፎችን ቢያንስ 6 ጫማ አራርቆ በማስቀመጥ፣ ወይም 6 ጫማ ማራራቅ በማይቻልበት ሁኔታ ቢያንስ ፊታቸው መካከል የሰድስት ጫማ ርቀት እንዲኖር ከራሱ እና ከግርጌ (head-to-toe) በማስተኛት ርቀት መጠበቅን ያረጋግጣሉ።
- በየቀኑ በዛው ልጅ ጥቅም ላይ እንዲውሉ ምንጣፎች እና አልጋዎች የልጆች ስም ይጻፍባቸዋል። ምንጣፎች ወይም አልጋዎች ጥቅም ላይ በዋሉበት ጊዜ ሁሉ በቆሻሻ ማጥፊያ (disinfectant) በክፍል ስራተኛ ይወለወላሉ።

- ልጆች ብርድ ልብሶችን፣ አንሳላዎችን፣ ትራሶችን፣ ወዘተ ከቤት ይዘው መምጣት ይቻላል፤ እና እነዚህ በተናጠል (በልጁ ዕቃ ማስቀመጫ ወይም በርሳ ውስጥ) ይቀመጡና እና በየሳምንቱ ለመታጠብ ወደ ቤት ይላካሉ።

የመገለል አሰራሮች (Quarantine Protocols)

- ከሲ.ዲ.ሲ (CDC) እና የዲ.ሲ. ጤና (DC Health) ጋር በሚሰማም መልኩ፤ አንድ በቅድመ-መዋዕለ-ህጻናት (PreK) ያለ ተማሪ ለ COVID-19 ምርመራ አዎንታዊ ምላሽ ከሰጠ ሁሉም ተማሪዎች እንደ ቅርብ ግንኙነት ይቆጠራሉ፤ እናም በክፍሉ ውስጥ ያሉ ተማሪዎች በሙሉ እራሳቸውን እንዲያገላ መመሪያ ይሰጣቸዋል።
- እንደዚህ ዓይነት የመገለል ሁኔታ ሲከሰት፣ ሁኔታው የደረሰባቸው የቅድመ-መዋዕለ ህጻናት (Pre-K) በፍጥነት ወደ ርቀት ትምህርት ይሸጋገራሉ፤ ልጆች በመደበኛ የቀጥታ ክፍል፤ ጥንሽ ቡድን፤ እና ግላዊ የርቀት ትምህርቶች ውስጥ ይሳተፋሉ፤ እንዲሁም ከቤት መማርን ለመደገፍ የተለያዩ የአንላይን (online) መማሪያ ሪሶርሶችን (resources) ያገኛሉ።

የልጅዎ ጤና እና ደህንነት ቅድሚያ የምንሰጠው ጉዳይ ነው። በዓመቱ ውስጥ ሁሉ የሚከናወኑ የጤና እና የደህንነት እርምጃዎች በሚመለከት አዳዲስ መረጃዎችን እንዲያገኙ ማድረጋችንን እንቀጥላለን። እንዲሁም ኤችቪኤስ (HVAC) እና የአያር ማጣሪያዎችን በሚመለከት የሚደረጉ መሻሻሎችን በሚመለከት ወይም በሁሉም ትምህርት ቤቶቻችን ተግባራዊ ስለምናደርጋቸው የንጽህና አጠባበቅ አሰራሮቻችን እና ዘዴዎች በሚመለከት ተጨማሪ መረጃ ከ dcpsreopenstrong.com/health/ ማግኘት ይቻላል።

በመጀመሪያው የቅድመ-መዋዕለ-ህጻናት (Pre-K) ቀን ሴፕቴምበር (September) 2 ልጆቻችን ለማየት ጓጉተናል።

[ርዕሰ-መምህር]