

ኖቬምበር 8፣ 2021

ውድ የ Dorothy I. Height ትምህርት ቤት፣

ይህ ደብዳቤ፣ Dorothy I. Height on ኖቬምበር 4፣ 2021 ቀን 2021 ዓ.ም፣ በመጨረሻ የነበረ ግለሰብ፣ የኮሮናቫይረስ (COVID-19) የተገኘበት (positive test) መሆኑ ሪፖርት መደረጉን ለመግለጽ ነው። ግለሰቡ በአሁኑ ጊዜ በካንታሪቱ ውስጥ የማይገኝ እና በሕክምና ነፃ መሆኑን እስከሚረጋገጥ አይመለስም።

**በDCPS ንክኪ ያላቸውን መከታተያ ቡድን (Contact Tracing team)፣ በዲሲ ጤና፣ እና በዲስትሪክቱ የCOVID-19 የጤና እና የደህንነት ጥበቃ መመሪያ በተወሰነው መሠረት፣ ተማሪዎች የምርመራ ውጤቱ በሽታው እንዳለው (positive) ከሆነው ግለሰብ ጋር የቅርብ ንክኪ (close contact) እንዳልነበረው ተለይቶ-ታውቋል፣ እና ምርመራ ማድረግ ወይም እራሱን-አግልሎ መቆየት (self-quarantine) አያስፈልገውም።**

በሽታው ካለበት (positive ከሆነ) ግለሰብ ጋር የቅርብ ንክኪ (close contact) እንደነበረ የታወቁ ሰዎች፣ ወዲያውኑ እንዲያውቁት የተደረገ እና በዚህ ተጽዕኖ የደረሰባቸው ማንኛውም ተማሪዎች ተገልጻል። በሚቆዩበት (quarantine በሚደርጉ) ጊዜ፣ እንዴት የትምህርት አሰጣጥን እንደሚያገኙን ጨምሮ፣ ቀጣይ-እርምጃዎችን የሚያስረዳ መመሪያዎች ይሰጣቸዋል።

ለእናንተ ግንዛቤ እንዲረዳ፣ የዲሲ ጤና፣ ከPK-12 ባለው አቀማመጥ ውስጥ - የቅርብ ንክኪ (close contact) የሚለው የሚተረጎመው፣ “ከተበከለው ሰው ጋር በ6-ጫማ ርቀት ለ15 ደቂቃዎች የነበረ ሰው፣ በ24-ሰዓት ጊዜው ውስጥ፣ ህመም ከመጀመሩ ሁለት ቀናት በፊት በቦታ የነበረ (ወይም ምልክት-ለማሳየ የተበከሉ ሰዎች/asymptomatic infected people) በሽታው እንዳለ (positive) የምርመራ ውጤታቸው ከተሰበሰበበት ሁለት ቀናት በፊት) የተበከለው ሰው እራሱን ለይቶ እስከሚቆይ ጊዜ-ድረስ ያለውን ነው።”

DCPS፣ [አንድ-ከአንዱ ላይ የተደራረበ የቅንሳ እርምጃዎችን \(layered mitigation measures\)](#) በትምህርት ቤታችን በቦታው በማስቀመጥ፣ በሽታው እንዳለ (positive) የምርመራ ውጤት ካላቸው ሌሎች ተማሪዎች፣ ከ 3 እስከ 6 ጫማ ርቀት ውስጥ የነበሩ ተማሪዎች፣ በተከታታይነት ወይም በትክክል በደንብ የሚሸፍኑ የፊት መሸፈኛ ማስኮችን (masks) ከነበራቸው፣ እንደ የቅርብ ንክኪ (close contact) ተብለው አይወሰዱም። በእነዚህ እርምጃዎች ምክንያት፣ አንዳንድ የክፍል-ውስጥ ጓደኞች፣ ተግልሎ ለመቆየት (quarantine ለማድረግ) ትዕዛዛቶቹን ላያገኙ ይችላሉ ማለት ነው። በተጨማሪም፣ በሽታው መኖሩ (positive case መኖሩ) በማሳወቂያው-ጊዜ፣ እና መጠን ሰፊ ጥንቃቄ ለመውሰድ ሲባል፣ ክፍሎችን፣ የቢሮ አካባቢዎችን፣ የሰብሰባ ክፍሎችን፣ እና ሌሎች የጋራ መጠቀሚያ ቦታዎችን ጨምሮ፣ ህንፃው የሚጸዳ እና ከብክለት ነፃ (disinfected) ይደረጋል።

**እራሳችንን፣ ቤተሰባችንን፣ እና የትምህርት ቤት ማህበረሰባችንን ከCOVID-19 በመከላከል ላይ፣ ሁላችንም ሚናችንን እንጫወታለን።** ይህን የCOVID-19 ስርጭትን ለመግታት እና ማህበረሰባችንን በደህንነት ለመጠበቅ፣ የየዕለቱ እርምጃዎችን ያካተተውን [Stronger & Safer Together Pledge](#)ን፣ እንድትወስዱ የምናበረታታበት ምክንያቱም ይህ ነው።

- የከትባታቸው ሁኔታ ምንም-ሆነ ምን፣ ምልክቶች ከታዩ በኋላ የተወሰደላችሁን የCOVID-19 ምርመራ ውጤታችሁን የምትጠብቁ ከሆነ፣ በሽታው እንደሌለ (negative) የምርመራ ውጤታችሁን እስከምታገኙ ድረስ እባካችሁን በመኖሪያ ቤታችሁ ውስጥ ቆይ።
- በሽታው እንዳለ (positive) የምርመራ ውጤት ካገኛችሁ፣ ወይም እነዚህ ምልክቶች ከገጠሟችሁ፣ እንደ ትኩሳት፣ ሣል፣ ወይም ትንፋሽ ማጠር — እባካችሁን በቤት ውስጥ መቆየት እና እራሳችሁን ከቤተሰባችሁ መለየት፣ ትምህርት ቤታችሁን ወዲያውኑ ማሳወቅ እና የጤና እንክብካቤ-ሰጪዎችሁን አነጋግሩ።
- ተማሪዎቻችን እና ቤተሰቦቻችን፣ የCOVID-19 ከትባትን እንዲከተቡ በእጅጉ እናበረታታቸዋለሁ። ሂደቱን ለመጀመር እና በአካባቢያችሁ-ያለውን ነፃ የትምህርት ቤት ክሊኒክ ለማግኘት፣ [vaccinate.dc.gov](http://vaccinate.dc.gov) ጎብኙ።

ለማህበረሰባችን በጣም-ፈታኝ የሆነ ግዜ እንደሆነ እናውቃለን። ስለ ጤና እና የደህንነት ጥበቃ እርምጃዎች እና ጠንካራ፣ የማይበገር፣ እና ደህንነቱ የተጠበቀ የትምህርት ዓመት እንዲኖረን ለማገዳገጥ አብሮ በህብረት ስለመስራት፣ ያሉትን መረጃዎች ማቅረብቻችንን እንቀጥልበታለን።

እናመሰግናለን፤

Masi Preston  
Principal, Dorothy I. Height