

ጁንዩወሪ 14, 2022

ውድ የBrightwood Elementary School:

ይህ ደብዳቤ የቀረበው፣ በትምህርት ቤታችን ውስጥ፣ የCOVID-19 ቫይረሱ እንዳለ (positive) የሆኑ 2 ታማሚዎች - ሪፖርት መደረጉን ለማስታወቅ ነው። ማንኛውም ቫይረሱ-እንዳለ (positive) የሆኑ ግለሰቦች፣ በካንፓሶቹ ውስጥ የማይገኙ እና በሕክምና-ነፃ መሆናቸው እስከሚረጋገጥ-ድረስ አይመለሱም። **በቀጥታ-ትዕዛዛቶችን እስካላገኛችሁ ድረስ** ቫይረሱ-ካለበት (positive ከሆነው) ግለሰብ ጋር እንደ-የቅርብ ንክኪ ያለው-ሆኖ ካልተገኛችሁ፣ ራሱን-አግልሎ (self-quarantine) መቆየት አያስፈልግም።

ከተማ-አቀፍ የሆነ እና ክልል-አቀፍ የሆነ የCOVID-19 ታማሚዎች መጨመርን እያየን ስለሆነ፣ እና ከዚህ-በፊት ባየናቸው በማህበረሰባችን ውስጥ የታማሚዎች መጨመር፣ የእነዚህ ቫይረሱ-ያለባቸው (positive) ታማሚዎች ቁጥር በትምህርት ቤቶች ውስጥ የመንጸባረቅ-ሁኔታ ታይቷል። በሁሉም ትምህርት ቤቶቻችን ውስጥ ያሉትን ታማሚዎች በቅርብ-አየተቆጣጠርን እና ከሕዝብ የጤና ባለስልጣናቶች ጋር ያለንን - ተደጋጋሚ ግንኙነቶችን በመጠበቅ-እንደምንቀጥል ልናረጋግጥላችሁ እንወዳለን።

ምልክት-የማያሳዩን (asymptomatic) መመርመር፣ ዓለም-አቀፍ ማስከ ማድረግን፣ እና የአየር-ማጣሪያዎችን ማጠናከርን ጨምሮ፣ DCPS የተጠናከረ የCOVID-19 ስርጭትን ለመግታት የሚያደርገው የማስወገድ ስልት በማስፈጸም ይቀጥልበታል። ለቤተሰቦቻችን፣ ጥቂት የመረጃ-ምንጮችን (resources) እና ማስታወሻዎችን - ለመስጠት ጥቂት-ጊዜን መውሰድ እንፈልጋለን።

- 1. የCOVID-19 ምርመራ (Testing):** የCOVID-19 ምርመራን ማድረግ ካስፈለጋችሁ እና የጤና-እንክብካቤ ሰጪው ሊያደርግላችሁ ካልቻለ፣ በዲ.ሲ ውስጥ ከሚገኙ ነፃ ምርመራ-ማድረጊያ ቦታዎችን፣ የመኖሪያ ቤት-ውስጥ የምርመራ-ጥቅል (testing kit) አማራጭን ጨምሮ፣ ተጠቀሙ። ለተጨማሪ መረጃዎች፣ <https://coronavirus.dc.gov/testing> ን ጎብኙ።
- 2. ለተማሪዎች ነፃ ምግቦች:** ይዛችሁ-የምትሄዱት (Grab and go)፣ ቁርስ እና ምሳሪዎች፣ ለሁሉም የDCPS ተማሪዎች የሚኖር ይሆናል። በዲስትሪክቱ ዙሪያ ለሚገኙ የምግብ ቦታዎችን ለማግኘት እና ተጨማሪ መረጃዎችን በ [DCPS Food and Nutrition Services](#) ገጽ ላይ ይገኛል። ተጨማሪ የምግብ የመገኛ-ምንጮችን (resources) ለማግኘት፣ ቤተሰቦች እዚህ እንዲጎበኙ ይበረታታሉ። [coronavirus.dc.gov/food](https://coronavirus.dc.gov/food) ነፃ የግርሰሪ ቦታዎችን እና ተጨማሪ ቦታዎችን አካትቶ መረጃዎችን ለማግኘት ጎብኙ።
- 3. መጠየቅ (Ask)፣ መጠየቅ (Ask)፣ መመልከት(Look) - የሚለውን፣ ለመከተል አስታውሱ** እና ማንኛውንም የCOVID-19 ምልክቶችን በተማሪዎ ላይ በየቀኑ በመቆጣጠር መመልከትን ቀጥሉ። እነርሱ፣ [ማንኛውንም ምልክቶች የሚያሳዩ-ከሆነ](#) እና/ወይም ባለመከተባቸው ምክንያት እና የCOVID-19 ቫይረሱ ካለው (positive ከሆነ) ግለሰብ ጋር ተጋልጠው ከነበሩ፣ ተገልሎ-መቆየት (quarantine ማድረግ) ያስፈልጋቸዋል። እባካችሁን በመኖሪያ ቤት ውስጥ አቆዩዎቻቸው። ከዲ.ሲ ጤና (DC Health) እና ከልጅዎ የጤና እንክብካቤ ሰጪ የተሰጣችሁን ሁሉንም ለብቻ-ተገልሎ መቆየት መመሪያን ተከተሉ።
- 4. ለDCPS ሠራተኛ እና ተማሪዎች፣ ተገልሎ-መቆየት (Quarantine ማድረግ) ጊዜያዎች:** DCPS፣ የ**10-ቀን ተገልሎ-መቆየት (quarantine) የጊዜ-ገደብን** መከተሉን፣ ይቀጥላሉ። ያልተከተበ/በከፊል የተከተበ ተማሪ፣ ወይም የሠራተኛ አባል፣ የCOVID-19 ቫይረሱ-እንዳለበት (positive ሆኖ) የምርመራ ውጤት ካገኘ ሰው ጋር የቅርብ-ንክኪ ያለው ሆኖ ከተገኘ፣ ቢያንስ ለ7 ቀናቶች፣ ተገልሎ-መቆየት (quarantine ማድረግ) ያስፈልጋቸዋል። የCOVID-19 የ'PCR' ምርመራን በ5ተኛው ቀን ወይም ከዚያ በኋላ ከወሰዱ እና ቫይረሱ እንደሌለ (negative የሆነ) ውጤትን ካገኙ፣ ተማሪዎች ወይም ሠራተኞች - ወደ መማሪያ-ክፍል ሊመለሱ ይችላሉ። የ'PCR' ምርመራ (test) ያላደረጉ - ያልተከተቡ ተማሪዎች ወይም ሠራተኞች፣ ለ10 ቀናት - ተገልሎ-መቆየት (quarantine ማድረግ) አለባቸው። በትምህርት ቤት ውስጥ ሪፖርት-ከተደረገው ቫይረሱ እንዳለ (positive ከሆኑ) ታማሚ ጋር የቅርብ-ንክኪ እንደነበረው - ተማሪዎ ተለይቶ-ከታወቀ፣ ከርዕሰ-መምህሩ፣ ስለ ተገልሎ-መቆየት (quarantine) - ትዕዛዛቶችን ያገኛሉ።
- 5. ክትባቱን ተውጡ:** ራስዎን እና ልጅዎን ክትባት-መውሰዳችሁ፣ ከCOVID-19 ቤተሰብዎን የመጠበቂያ ተመራጭ-የሆነ መንገድ ነው። እና ለሁሉም የ5 ዓመት ዕድሜ ወይም ዕድሜያቸው ከዚያ በላይ ለሆኑ ተማሪዎች፣ ይህን ጠቃሚ-የሆነ እርምጃ እንድትወስዱ አሰብላለሁ። በትምህርት ቤት ውስጥ - ካለቀጠሮ-መጥቶ መውጊያ ቦታዎችን ጨምሮ፣ ነፃ የክትባት ክሊኒኮችን በከተማዎ ዙሪያ ለማግኘት፣ [vaccinate.dc.gov](https://vaccinate.dc.gov) ን ጎብኙ።

ለማህበረሰባችን፣ ይህ በጣም-ፈታኝ የሆነ-ጊዜ እንደሆነ እናውቃለን። ጠንካራ፣ የማይበገር፣ እና ደህንነቱ የተጠበቀ የትምህርት ዓመትን መኖሩ እንዲቀጥል ለማረጋገጥ፣ ስለጤናችን እና የደህንነት-ጥበቃ እርምጃዎች እና አብሮ-በህብረት ስለመስራት፣ ያሉትን መረጃዎች ማቅረባችንን እንቀጥልበታለን።

እናመሰግናለን፣  
የDCPS የCOVID ምላሽ-ሰጪ ቡድን