

ሜይ 3, 2022

ወ-ድ: Dorothy I. Height Elementary School,

ይህ ደብዳቤ የቀረበው፤ በApril 29፤ በትምህርት ቤታችን ውስጥ፤ የCOVID-19 ቫይረሱ እንዳለ (positive) የሆኑ 1 ታማሚዎች - ሪፖርት መደረጉን ለማስታወቅ ነው። ማንኛውም ቫይረሱ-እንዳለ (positive የሆነ) ግለሰብ፤ በካንፓሱ ውስጥ በአሁኑ ጊዜ የማይገኙ እና በሕክምና-ነፃ መሆናቸው እስከሚረጋገጥ-ድረስ አይመለሱም። **በቀጥታ-ትዕዛዛቶችን እስከላገኛችሁ ድረስ** ቫይረሱ-ካለበት (positive ከሆነው) ግለሰብ ጋር እንደ-የቅርብ ንክኪ ያለው-ሆኖ ካልተገኛችሁ፤ ራሱን-አግልሎ (self-quarantine) መቆየት አያስፈልግም።

ምልክት-የማያሳዩን (asymptomatic) መመርመር፤ በመሚመጡ ጊዜ በሽታው-እንዳለ መመርመር፤ እና የአየር-ማጣሪያዎችን ማጠናከርን ጨምሮ፤ DCPS የተጠናከረ የCOVID-19 ስርጭትን ለመግታት የሚያደርገው የማስወገድ ስልት በማስፈጸም ይቀጥልበታል። ለቤተሰቦቻችን፤ ጥቂት የመረጃ-ምንጮችን (resources) እና ማስታወሻዎችን - ለመስጠት ጥቂት-ጊዜን መውሰድ እንፈልጋለን።

- 1. መጠየቅ (Ask)፤ መጠየቅ (Ask)፤ መመልከት(Look) - የሚለውን፤ ለመከተል አስታውሱ** እና ማንኛውንም የCOVID-19 ምልክቶችን በተማሪዎ ላይ በየቀኑ በመቆጣጠር መመልከትዎን ቀጥሉ። እነርሱ፤ [ማንኛውንም ምልክቶች የሚያሳዩ-ከሆነ](#) እና/ወይም ባለመከተባቸው ምክንያት እና የCOVID-19 ቫይረሱ ካለው (positive ከሆነ) ግለሰብ ጋር ተጋልጠው ከነበሩ፤ ተገልሎ-መቆየት (quarantine ማድረግ) ያስፈልጋቸዋል። እባካችሁን በመኖሪያ ቤት ውስጥ አቆዩዎቸው። ከዲ.ሲ. ጤና (DC Health) እና ከልጅዎ የጤና እንክብካቤ ሰጪ የተሰጣችሁን ሁሉንም ለብቻ-ተገልሎ መቆየት መመሪያን ተከተሉ።
- 2. ለDCPS ሠራተኛ እና የቅርብ-ንክኪ ያላቸው ተማሪዎች፤ ተገልሎ-መቆየት (Quarantine ማድረግ) ጊዜያዎች:**
 - a. ከCOVID-19 የሚጠብቀውን ክትባት ሙሉ-ለሙሉ የተከተቡ ተማሪዎች እና ሠራተኞች፤ ወይም ባለፉት 90 ቀናት ውስጥ COVID-19 ይዟቸው የነበሩ፤ ምንም-እንኳን ማንኛውም የCOVID-19 ምልክቶች ባይኖራቸውም፤ ተገልሎ-መቆየት (quarantine ማድረግ) አያስፈልጋቸውም።
 - b. ያልተከተቡ/በክፍል የተከተቡ ተማሪ፤ ወይም የሠራተኛ አባል፤ የCOVID-19 ቫይረሱ-እንዳለበት (positive ሆኖ) የምርመራ ውጤት ካገኘ ሰው ጋር የቅርብ-ንክኪ ያለው ሆኖ ከተገኘ፤ ቢያንስ ለ5 ቀናቶች፤ ተገልሎ-መቆየት (quarantine ማድረግ) ያስፈልጋቸዋል። የCOVID-19 የ'PCR' ወይም ራፒድ አንቲጂን (rapid antigen) ምርመራን - በ5ተኛው ቀን ወይም ከዚያ በኋላ ከወሰዱ እና ቫይረሱ እንደሌለ (negative የሆነ) ውጤትን ካገኙ፤ ተማሪዎች ወይም ሠራተኞች - ወደ መማሪያ-ክፍል በ6ኛው ቀን ሊመለሱ ይችላሉ።
 - c. የ'PCR' ወይም ራፒድ አንቲጂን (rapid antigen) ምርመራ (test) ያላደረጉ - ያልተከተቡ ተማሪዎች ወይም ሠራተኞች፤ ለ10 ቀናት - ተገልሎ-መቆየት (quarantine ማድረግ) አለባቸው። በትምህርት ቤት ውስጥ ሪፖርት-ከተደረገው ቫይረሱ እንዳለ (positive ከሆኑ) ታማሚ ጋር የቅርብ-ንክኪ እንደነበረው - ተማሪዎ ተለይቶ-ከታወቀ፤ ከርዕሰ-መምህሩ፤ ስለ ተገልሎ-መቆየት (quarantine) - ትዕዛዛቶችን ያገኛሉ።
- 3. በአጎራባቾቻችሁ ውስጥ የሚገኙ፤ የCOVID ማዕከላት:** በዲስትሪክቱ የCOVID ማዕከላቶች ውስጥ፤ ግለሰቦች - ክትባቶችን፤ ቡስተሮችን (boosters)፤ የፊት-መሸፈኛ ማስኮች (masks)፤ ወደ ቤት የሚወስዷቸው የራፒድ አንቲጂን (rapid antigen) መመርመሪያዎችን፤ እንዲሁም ካለከቀጠሮ መጥተው (walk-up testing) ምርመራ ማድረግ ያቀርባል። በሁሉም 8 ዋርዶች (wards) ውስጥ፤ የCOVID ማዕከላት ክፍት ናቸው፤ እና ለእናንተ-ቅርብ የሆነውን በዚህ ማገናኛ አማካኝነት <https://coronavirus.dc.gov/covidcenters> አግኙ።
- 4. ክትባቱን ተወገ:** ራስዎን እና ልጅዎን ክትባት-መውሰዳችሁ፤ ከCOVID-19 ቤተሰብዎን የመጠበቂያ ተመራጭ-የሆነ መንገድ ነው፤ እና ለሁሉም የ5 ዓመት ዕድሜ ወይም ዕድሜያቸው ከዚያ በላይ ለሆኑ ተማሪዎች፤ ይህን ጠቃሚ-የሆነ እርምጃ እንድትወስዱ፤ አጥብቀን እናሳስባለን። በከተማዎ ዙሪያ የማገኙ - ነፃ የክትባት ቦታዎች ለማግኘት፤ በvaccinate.dc.gov ላይ ጎብኙ።
- 5. ለተማሪዎች ነፃ ምግቦች:** ይዛችሁ-የምትሄዱት (Grab and go)፤ ቁርስ እና ምሳሪዎች፤ ለሁሉም የDCPS ተማሪዎች የሚኖር ይሆናል። በዲስትሪክቱ ዙሪያ ለሚገኙ የምግብ ቦታዎችን ለማግኘት እና ተጨማሪ መረጃዎች፤ በ[DCPS Food and Nutrition Services](#) ገጽ ላይ ይገኛል። ተጨማሪ የምግብ የመገኛ-ምንጮችን (resources) ለማግኘት፤ ቤተሰቦች እዚህ እንዲጎበኙ ይበረታታሉ። coronavirus.dc.gov/food ነፃ የግርሰሪ ቦታዎችን እና ተጨማሪ ቦታዎችን አካትቶ መረጃዎችን ለማግኘት ጎብኙ።

ለማህበረሰባችን፤ ይህ በጣም-ፈታኝ የሆነ-ጊዜ እንደሆነ እናውቃለን። ጠንካራ፤ የማይበገር፤ እና ደህንነቱ የተጠበቀ የትምህርት ዓመትን መኖሩ እንዲቀጥል ለማረጋገጥ፤ ስለጤናችን እና የደህንነት-ጥበቃ እርምጃዎች እና አብሮ-በሀብረት ስለመስራት፤ ያሉትን መረጃዎች ማቅረባችንን እንቀጥልበታለን።

እናመሰግናለን፤
የDCPS የCOVID ምላሽ-ሰጪ ቡድን