DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

ጁን 14, 2022

ውድ Dorothy I. Height Elementary School,

ይህ ደብዳቤ በትምህርት ቤትዎ ውስጥ ስለ ኮቪድ-19 አዎንታዊ ሪፖርት የተደረጉ 2 ጉዳዮች እንደደረሰን ለማሳወቅ ነው፡ 1 ሰኔ 7 እና 1 ሰኔ 13 - ሪፖርት መደረጉን ለማስታወቅ ነው። ማንኛውም ቫይረሱ-እንዳለ (positive የሆነ) ግለሰብ፣ በካንፓሱ ውስጥ በአሁኑ ጊዜ-የማይገኙ እና በሕክምና-ነፃ መሆናቸው እስከሚረጋገጥ-ድረስ አይመለሱም። **በቀጥታ-ትዕዛዞችን እስካላገኛችሁ ድረስ፤** ቫይረሱ-ካለበት (positive ከሆነው) ግለሰብ ጋር እንደ-የቅርብ ንክኪ ያለው-ሆኖ ካልተገኛችሁ፤ ራሱን-አግልሎ (self-quarantine) መቆየት አያስፈልግም።

ምልክት-የማያሳዩን (asymptomatic) መመርመር፣ በመጣው ጊዜ በሽታው-እንዳለ መመርመር፣ እና የአየር-ማጣሪያዎችን ማጠናከርን ጨምሮ፤ DCPS የተጠናከረ የCOVID-19 ስርጭትን ለመግታት የሚያደርገው የማስወገድ ስልት በማስፈጸም ይቀጥልበታል። ለቤተሰቦቻችን፤ ጥቂት የመረጃ-ምንጮችን (resources) እና ማስታወሻዎችን - ለመስጠት ጥቂት-ጊዜን መውሰድ እንፈልጋለን:

1. **መጠየቅ (Ask)፣ መጠየቅ (Ask)፣ መመልከት(Look) - የሚለውን፣ ለመከተል አስታውሱ** እና ማንኛውንም የCOVID-19 ምልክቶችን በተማሪዎ ላይ በየቀኑ በመቆጣጠር መመልከትዎን ቀጥሉ። እነርሱ፣ [ማንኛውንም ምልክቶች የሚያሳዩ-ከሆነ](#) እና/ወይም ባለመከተባቸው ምክንያት እና የCOVID-19 ቫይረሱ ካለው (positive ከሆነ) ግለሰብ ጋር ተጋልጠው ከነበሩ፤ ተገልሎ-መቆየት (quarantine ማድረግ) ያስፈልጋቸዋል፤ እባካችሁን በመኖሪያ ቤት ውስጥ አቆዩዋቸው። ከዲሲ ጤና (DC Health) እና ከልጅዎ የጤና እንክብካቤ ሰጪ የተሰጣችሁን ሁሉንም ለብቻ-ተገልሎ መቆየት መመሪያን ተከተሉ።

2. **ለDCPS ሠራተኛ እና የቅርብ-ንክኪ ያላቸው ተማሪዎች፤ ተገልሎ-መቆያ (Quarantine ማድረጊያ) ጊዜያቶች:**
   a. ከCOVID-19 የሚጠብቀውን ክትባት ሙሉ-ለሙሉ የተከተቡ ተማሪዎች እና ሠራተኞች፣ ወይም ባለፉት 90 ቀናት ውስጥ COVID-19 ይዟቸው የነበሩ፤ ምንም-እንኳን ማንኛውም የCOVID-19 ምልክቶች ባይኖራቸውን፣ ተገልሎ-መቆየት (quarantine ማድረግ) አያስፈልጋቸውም።
   b. ያልተከተበ/በከፊል የተከተበ ተማሪ፣ ወይም የሠራተኛ አባል፤ የCOVID-19 ቫይረሱ-እንዳለበት (positive ሆኖ) የምርመራ ውጤት ካገኘ ሰው ጋር የቅርብ-ንክኪ ያለው ሆኖ ከተገኘ፤ ቢያንስ ለ5 ቀናቶች፣ ተገልሎ-መቆየት (quarantine ማድረግ) ያስፈልጋቸዋል። የCOVID-19 የ'PCR' ወይም ራፒድ አንቲጂን (rapid antigen) ምርመራን - በ5ተኛው ቀን ወይም ከዚያ-በኋላ ከወሰዱ እና ቫይረሱ እንደሌለ (negative የሆነ) ውጤትን ካገኙ፤ ተማሪዎች ወይም ሠራተኞች - ወደ መማሪያ-ክፍል በ6ኛው ቀን ሊመለሱ ይችላሉ።
   c. የ'PCR' ወይም ራፒድ አንቲጂን (rapid antigen) ምርመራ (test) ያላደረጉ - ያልተከተቡ ተማሪዎች ወይም ሠራተኞች፤ ለ10 ቀናት - ተገልሎ-መቆየት (quarantine ማድረግ) አለባቸው። በትምህርት ቤት ውስጥ ሪፖርት-ከተደረገው ቫይረሱ እንዳለ (positive ከሆኑ) ታማሚ ጋር የቅርብ-ንክኪ እንደነበረው - ተማሪዎ ተለይቶ-ከታወቀ፤ ከርዕሰ-መምህሩ፣ ስለ ተገልሎ-መቆየት (quarantine) - ትዕዛዞችን ያገኛሉ።

3. **በአጎራባቾቻችሁ ውስጥ የሚገኙ፣ የCOVID ማዕከላት:** በዲስትሪክቱ የCOVID ማዕከላቶች ውስጥ፤ ግለሰቦች - ክትባቶችን፣ ቡስተሮችን (boosters)፣ የፊት-መሸፈኛ ማስኮች (masks)፣ ወደ ቤት የሚወስዷቸው የራፒድ አንቲጂን (rapid antigen) መመርመሪያዎችን፣ እንዲሁም ካለከቀጠሮ መጥተው (walk-up testing) ምርመራ ማድረጊያን ያቀርባል። በሁሉም 8 ዋርዶች (wards) ውስጥ፣ የCOVID ማዕከላት ክፍት ናቸው፤ እና ለእናንተ-ቅርብ የሆነውን በዚህ ማገናኛ አማካኝነት https://coronavirus.dc.gov/covidcenters አግኙ።

4. **ክትባቱን ተወጉ**: ራስዎን እና ልጅዎን ክትባት-መውሰዳችሁ፤ ከCOVID-19 ቤተሰብዎን የመጠበቂያ ተመራጭ-የሆነ መንገድ ነው፤ እና ለሁሉም የ5 ዓመት ዕድሜ ወይም ዕድሜያቸው ከዚያ በላይ ለሆኑ ተማሪዎች፣ ይህን ጠቃሚ-የሆነ እርምጃ እንድትወስዱ፤ አጥብቀን እናሳስባለን። በከተማዋ ዙሪያ የሚገኙ - ነፃ የክትባት ቦታዎች ለማግኘት፤ በvaccinate.dc.gov ላይ ጎብኙ።

5. **ለተማሪዎች ነፃ ምግቦች**: ይዛችሁ-የምትሄዱት (Grab and go)፣ ቁርስ እና ምሳዎች፣ ለሁሉም የDCPS ተማሪዎች የሚኖር ይሆናል። በዲስትሪክቱ ዙሪያ ለሚገኙ የምግብ ቦታዎችን ለማግኘት እና ተጨማሪ መረጃዎች፤ በ[DCPS Food and Nutrition Services](#) ገጽ ላይ ይገኛል። ተጨማሪ የምግብ የመገኛ-ምንጮችን (resources) ለማግኘት፤ ቤተሰቦች እዚህ እንዲጎበኙ ይበረታታሉ፤ coronavirus.dc.gov/food ነፃ የግሮሰሪ ቦታዎችን እና ተጨማሪ ቦታዎችን አካትቶ መረጃዎችን ለማግኘት ጎብኙ።

ለማህበረሰባችን፣ ይህ በጣም-ፈታኝ የሆነ-ጊዜ እንደሆነ እናውቃለን። ጠንካራ፣ የማይበገር፣ እና ደህንነቱ የተጠበቀ የትምህርት ዓመትን መኖሩ እንዲቀጥል ለማረጋገጥ፤ ስለጤናችን እና የደህንነት-ጥበቃ እርምጃዎች እና አብሮ-በህብረት ስለመስራት፣ ያሉትን መረጃዎች ማቅረባችንን እንቀጥልበታለን።

እናመሰግናለን፣
የDCPS የCOVID ምላሽ-ሰጪ ቡድን